

Besuchen Sie Bad Münstereifel und erleben Sie:



### Die Kraft des Wassers

- das naturnahe Wassertretbecken im Kurgarten Wallgraben mit Armbadeanlage\*
- die moderne Wasserarmbadeanlage am Kneipp-Shop in der Orchheimer Straße
- die Erft, wie sie sich durch die historische Altstadt schlängelt



### Wellness & Balance

- den Kurgarten Wallgraben: gehen Sie spazieren, atmen Sie tief durch: die frische Luft und reizvolle Natur und Landschaft in und um Bad Münstereifel wird Ihnen helfen, wieder zu sich selbst zu finden und zu entschleunigen
- Waldbaden – die bewährte Entspannungsmethode aus Japan
- eines unserer vielen Entspannungsangebote: Von Reiki, über Yoga bis hin zu Pilates und vieles mehr

# Willkommen im Kneipp-Heilbad Bad Münstereifel



Erleben Sie die 5 Elemente nach Kneipp



„Ist das Wasser für den gesunden Menschen ein vorzügliches Mittel seine Gesundheit und Kraft zu erhalten, so ist es auch das natürlichste und einfachste Heilmittel.“  
*S. Kneipp*



„Kaum irgend ein Umstand kann schädlicher auf die Gesundheit wirken als die Lebensweise unserer Tage. Es muss das Gleichgewicht hergestellt werden zwischen der Lebensweise und dem Verbrauch an Nervenkraft.“  
*S. Kneipp*



Zeit für Kneipp – Zeit für mich

„Wer sich heute keine Zeit für seine Gesundheit nimmt, wird später viel Zeit für seine Krankheiten brauchen.“  
*S. Kneipp*



Oder besuchen sie das eifelbad, das Spaß für die ganze Familie bietet!  
\*auf Wunsch unter Anleitung eines Kneipp-Gesundheitstrainers

Oder besuchen Sie unser Kraftorte, wie das spirituelle Matronenheiligtum in Nöthen!

Lassen Sie sich beraten: Tourist-Information/Kurverwaltung  
Telefon: 02253/542244  
touristinfo@bad-muenstereifel.de  
www.bad-muenstereifel.de

# Besuchen Sie Bad Münstereifel und erleben Sie:



## Aktiv leben & bewegen

- den erlebnisreichen Kneippwanderweg sowie unsere Eifelschleifen und Eifelspuren
- den abwechslungsreichen Erft-Radweg
- die atemberaubenden Mountainbike-Routen
- die grandiosen Aussichten beim Golfen



Bild: someone



„Die Bewegung erhöht die Lebenslust und hilft dem Mensch durch die Stärkung seines Körpers.“  
S. Kneipp



Bild: Kappest/Stadt Bad Münstereifel



## Ernährung & Genuss

- unsere vielfältigen Bio- und Feinkostläden
- den traditionsreichen und immer frischen lokalen Wochenmarkt
- unsere regionalen Erzeuger: ein Ziegenhof, eine Wild- und Hühnerfarm, eine Forellenfarm sowie zahlreiche Imkereien
- unsere Restaurants in der Altstadt, die mit Liebe und regionalen Produkten kochen
- heimische Produkte, wie Bad Münstereifeler Printen



Bild: Uschi Dreucker/pixelio.de

„Lasst das Natürliche so natürlich wie möglich. Die Zubereitung der Speisen soll einfach und ungekünstelt sein. Je näher die dem Zustand kommen, in welcher sie von der Natur geboten werden, desto gesünder sind sie.“  
S. Kneipp



Bild: Timo Klastermeier/pixelio.de



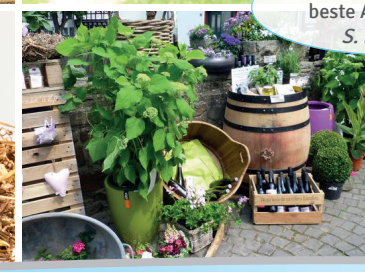
## Kräuter & Heilpflanzen

- den Eifeler Kräuterpfad, wo Sie wohltuende Kräuter direkt am Wegesrand finden können
- den über die Grenzen hinaus bekannten Eifeler Kräutertag, der jedes Jahr am Sonntag nach Christi Himmelfahrt stattfindet
- das Schwanen-Apotheken-Museum: hier können Jung und Alt die verschiedenen Kräuter im Kräutergarten und in der Riechstraße erleben
- den liebevoll angelegten Kneipp-Kräutergarten im Dr. Friedrich Haass-Hof



Bild: Eifel Tourismus GmbH/D.Ketz

„Die Natur ist die beste Apotheke.“  
S. Kneipp



Weiterführende Informationen:  
[www.eifelschleifen.de](http://www.eifelschleifen.de) · [www.eifelspuren.de](http://www.eifelspuren.de)  
[www.erft-radweg.de](http://www.erft-radweg.de) · [www.mtb-muenstereifel.de](http://www.mtb-muenstereifel.de)  
[www.golfbadmuenstereifel.de](http://www.golfbadmuenstereifel.de)

Oder lassen Sie sich von einer unseren Ernährungstherapeuten/innen individuell beraten!

Oder testen sie die verdauungsfördernde Wirkung von 27 Kräutern: Stephinsky-Magenbitter, einen ganz besonderen Kräuterschnaps, den es nur in Bad Münstereifel gibt!